



RYTTARMEDELANDE

Ryttare sliter ofta på sina kroppar både i stallet och på hästryggen. En och annan äldre eller ny skada kan dessutom göra ryttarlivet mindre roligt och störa Din effektivitet och följsamhet i sadeln. Det kan jag hjälpa Dig med. Osteopatisk behandling är effektiv och skonsam och kan ha gynnsam effekt både på Ditt välmående och Din ridning. Många ryttare är mer måna om att ta hand om sin häst än sig själva, men Din häst kommer att tacka Dig om Du också är:

- Välbalanserad
- Liksidig
- Lösgjord
- Smärtfri

Min praktik ligger på Bjärehalvöns sydsida nära Torekov. Jag gör gärna platsbesök om ni är några personer. Förutom behandlingar kan jag hjälpa Dig med övningar för följsamhet, balans och inverkan både på marken och i sadeln.

Du är välkommen att kontakta mig om du vill veta mer om vad jag kan göra för just Dig och Din häst.

Välkommen!

Catharina Sachs, Osteopat DO

0709-532592

Läs mer på www.sachsosteopati.com

Klavaslättsvägen 23, 269 95 Båstad

